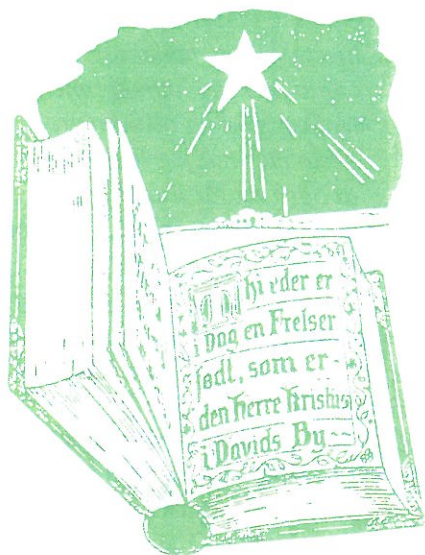




Nr. 6 - november/desember 1993 - 4.årgang

# AKTIV PENSJONSTID



## Rikdommen i Guds løfter

Av Paul Frivold

For en tid siden ble det utgitt en bok som het GUDS FORJETTELSE. Forfatteren hadde i boken samlet en hel del av de gode løftene han hadde funnet i Bibelen. Boken fikk god avsetning, og snart var hele opplaget utsolgt. En eldre kristen mann hadde lest anmeldelsen av boken i et blad, og skrev til forleggeren og ba om å få tilsendt et eksemplar. Han fikk svar tilbake, men i brevet sto det: "Vi

beklager meget at GUDS FORJETTELSE er utsolgt, og ikke kan skaffes mer."

Med brevet i hånden gikk den gamle mannen bort til bordet og tok sin velbrukte bibel. Han slo opp i den og fant frem til disse ordene i Jesaja 54, 10:

*"For fjellene kan vel vike, og haugene rokkes, men min miskunnhet skal ikke vike fra deg, og*

*min fredspakt skal ikke rokkes, sier Herren, han som forbarmer seg over deg."*

"Takk og lov for at Herrens forjettelser ikke er utsolgt, men at de ennå er å få fra "forleggeren", sa den gamle i dyp takknemlighet.

Ja, venner, vi behøver ikke å gå skuffet bort når vi i tro vender oss til Bibelen for å finne trøst og hjelp i Guds løfter. Herren har et løfte for hvert av våre behov, og han vil oppfylle dem for alle som ber i tro. Hundrer av herlige løfter finnes i Guds ord. Vi bør være sikre på hvor de finnes, og kjenne de betingelsene Gud stiller for at de kan bli oppfylt for oss. Det betyr at vi må lese Guds Ord under bønn og overgi vår vilje til Gud som alltid vil vårt beste.

I det samme kapittel i Jesajaboken leser vi:

*"Frykt ikke, du skal ikke bli skuffet, og vær ikke skamfull, du skal ikke bli til skamme!" Jes. 54, 4.*

Nei, ingen blir til skamme som i tillitsfull tro vender seg til Gud og stoler på hans løfter. Det var også Davids erfaring. I salme 34, 4-6 sier han:

*"Pris Herrens storhet for meg, og la oss sammen opphøye hans navn! Jeg søkte Herren, og han svarte meg, han fridde meg fra alt det som*

*forferdet meg. De så opp til ham og strålte av glede, og deres ansikt rødmnet aldri av skam."*

I en sang heter det:

*Han har aldri kunne skuffe.  
Han er blitt mer for meg  
enn alle lyse drømmer  
hjertet kunne tenke seg.  
Og jo mer jeg ham kjenner,  
trofast, god og alltid nær,  
desto mer må jeg lenges  
at også du får ham kjær.*

Hvilke løfter har betydd mest for deg? Vi kjenner jo alle Joh. 3, 16:

*"For så har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal fortapes, men ha evig liv."*

Luther kalte dette skriftstedet for "Den lille Bibel" fordi han mente den inneholdt hele Bibelens budskap som i et nøtteskall. Guds kjærlighet omfatter både dem som avviser den og de som mottar den. Ingen av dem som går fortapt kan anklage Gud fordi han ikke elsket dem.

Vi kjenner og elsker også de dyrebare løftene i 1 Joh. 1, 7 og 9:

*"Men dersom vi vandrer i lyset, likesom han er i lyset, da har vi samfunn med hverandre, og Jesus, hans Sønnns blod renses oss fra all synd. . . Dersom vi bekjenner våre synder er han trofast og rettferdig,*

*så han forlater oss syndene og rensar oss fra all urettferdighet."*

Det begynner med et betingelsesord: Dersom, så . . . Det eneste usikre moment ved dette løftet er fra vår side, om vi er villige til å bekjenne våre synder. Vi kan være sikre på at Gud gjør sin del.

Vi kan også tenke på løftet:

*"Jeg utsletter dine overtredelser som en tåke og dine synder som en sky. Vend om til meg, for jeg gjønløser deg!" Jes. 44, 22.*

Vi må også minne om tre gode løfter fra Salmenes bok:

*"Stol på Herren og gjør det gode, så skal du få bo i landet. Legg vinn på troskap! Ha din lyst og glede i Herren, så gir han deg det ditt hjerte ønsker!" Sal.37,3-5. (1978)*

*"Herren er min styrke og mitt skjold. Til ham har mitt hjerte satt sin lit, og jeg blir hjulpet. Derfor fryder mitt hjerte seg, og jeg vil prise ham med min sang." Sal.28,7.*

*"Kast på Herren det som tynger deg. han skal holde deg oppe. Han skal aldri i evighet la den rettfærdige rokkes." Sal.55,23.*

Jeg hørte om en mann som reiste til Amerika. Det var den gang man reiste med passasjerbåt. Det var hans første tur med Amerikabåten, og han visste turen til New York tok minst

ni døgn, så han hadde kjøpt med seg brød og smør og litt pålegg, og satt på sin lugar og spiste. Han kjente den gode duften av mat fra spisesalen og tenkte det måtte vært deilig å få seg et måltid der. Etter tre dager var brødet hans tørt og smakte ikke godt lenger. Han så de andre stå i kø for å gå inn i spisesalen. Da bestemte han seg for at han i det minste ville få seg ett godt måltid der. Han sluttet seg til køen og spurte en av de andre passasjerene hva et måltid kostet. "La meg få se billetten din," svarte mannen. "Men kjære deg, alle måltidene er jo inkludert i billettprisen du har betalt, så du kan bare gå inn og spise. Det koster deg ikke et øre."

Vi er på reise til Guds rike. Kristus har betalt billetten og alle Guds løfter er inkludert. Apostelen sier: *"For så mange som Guds løfter er, i ham har de fått sitt ja. Derfor får de også ved ham sitt amen, Gud til ære ved oss." 2 Kor. 1, 20.*

Vi synger jo også i sangen: "Løftene kan ikke svikte, nei de står evig fast." og koret i denne sangen lyder slik:

*"Himmel og jord skal brenne,  
høyder og berg forsvinne,  
men den som tror skal finne,  
løftene svikter ei.*

Mange, ikke minst de eldre, har så vanskelig for å tro at de kan få tilgivelse for sine synder. Men det finnes ikke den synd Herren ikke vil tilgi, dersom vi oppriktig angrer og bekjenner den, og vil avstå fra den!

*“Kom og la oss gå i rette med hverandre, sier Herren. Om deres synder er som purpur, skal de bli hvite som snø, om de er røde som skarlagan, skal de bli som den hvite ull.” Jes.1, 18.*

Det sies at det finnes 3600 løfter i Bibelen. Herren har løfter for oss for hele vårt liv her, og for evigheten. Slå opp og les til slutt løftet i Åpenbaringsboken 21, 1-5. Hvilke løfter og hvilken fremtid tegnes for oss her! La oss takke Gud for alle han løfter til oss gjennom Jesus Kristus, vår Herre og Frelser!

#####

#### **Bruk dem til evangelisme.**

Vårt samfunn på New Zealand forsøker å nå hvert hjem i landet med budskapet. Dette så umulig ut, for det var ikke penger nok til innsatsen. Mens kassereren så over finansene, kom det en giver inn som sa: “Jeg vil gi 80.000 dollars for evangelisme i distriktet. Det er Guds penger og jeg vil at de fortsatt skal være hans. De skal ikke gå til å betale gjeld, alt skal gå til evangelisme.”

#####

## **Glimt fra en svunnen tid.**

I august i år var det 125 år siden en av pionerene innen vårt arbeid i Danmark/Norge ble født. Mange av våre eldre søsken vil huske bror Erik Arnesen (1868-1960), blant annet fra noen av de sangene som finnes i både 1924- og 1954-utgavene av vår Salmer og Lovsanger.

Sommeren 1917 var det blitt valgt en komite for en dansk-norsk sangbok, men forholdene utviklet seg litt etter litt dithen at den praktiske delen av arbeidet med salmeboken måtte overlates til Erik Arnesen. Sommeren 1923 hadde bror Arnesen fått "orlov" fra bestyrergjerningen på misjonsskolen i Danmark på grunn av sviktende helse. Nå kunne han ta fatt på oppgaven om endelig engang å få ferdig den sangboken som det hadde vært snakk om i ti år. I løpet av juni-september for nøyaktig 70 år siden - da det vesentlige av selve redigeringen ble utført - skrev bror Arnesen 200 sanger og oversatte ca. 40. Dertil kom at det i mer enn 30 sanger måtte føyes til ett eller flere vers.

En av de mest kjente og kjære av sangene Arnesen selv skrev, er "Tenk når engang jeg med forklaret blikk..."

Som en hilsen til leserne av Aktiv Pensjonstid har hans sønn; Jakob Rask Arnesen, kalligrafert denne sangen spesielt for vårt blad. Vi er takknemlig for dette, og gjengir sangen på neste side. ☩

Red.

## Tenk når engang...

Tenk når engang jeg med forklaret blikk  
kan se den sti jeg her på jorden gikk,  
se og forstå hva her meg gåter var,  
se at en vis og kjærlig Gud meg bar!

Tenk når engang den lykke meg vil skje  
at jeg min Frelzers åsyn skal få se,  
tenk når engang han tar min hånd i sin,  
trykker meg ømt og kjærlig til seg inn!

Tenk når engang hans røst jeg høre får,  
tenk når engang jeg ved hans side går,  
tenk når han selv meg alt forklare vil  
hva her av sorg og kors meg støtte til!

Tenk når engang med ufordunklet sans  
allting jeg ser i evighetens glans -  
da vil jeg se Gud allting vel har gjort,  
og at jeg ledet ble i smått og stort.

Se dette syn, min sjel, og dvel i tro  
titt ved den tanke: Du hos Gud skal bo!  
Tiden er nær: snart skal du alt oppnå  
hva her i troens dunkle syn du så.

# Kjent pensjonert misjonsarbeider setter rekord i misjonsinnsamlingen

Av Johan Elisenberg

De fleste - om ikke alle - av våre lesere kjenner nok bror Jens Madsen, tidligere unionsformann i Vestnordisk Union. I atten år bodde han med sin familie i Oslo, og i løpet av disse årene besøkte han menighetene i Norge fra nord til sør så mange ganger at det nok ikke er mange adventister i vårt land som ikke har sett og hørt ham. Familien Madsen bor nå i Danmark. Nylig fylte han 70 år og ble feiret av familie og venner.

Et av bror Madsens hjertebarn er misjonsinnsamlingen. I mange år har han gjort årlige turer til Grønland for å gå i misjonsinnsamling der. Hvert år kommer han tilbake med betydelige beløp.

Høsten 1993 tok han turen igjen. Denne gangen satte han ny "rekord". Sluttsummen ble kr. 94.000,-! Dette beløpet vitner om mange skritt, mange samtaler og om stor velvilje

og forståelse fra forretningsstanden på Grønland. Vi må bare beundre en slik respektabel innsats.

Vi gratulerer bror Madsen med de 70 år og med den nye "rekorden".

Hans kone Edith fyller 70 år i januar 1994, og hun ble feiret på forskudd på samme dag som sin mann. Edith har mange venner her i Norge, kanskje spesielt i Oslo hvor de bodde så vidt lenge. Hun var ivrig i misjonsinnsamlingen her i Oslo, og når våre bøssebærere i dag går i hennes gamle distrikt i Holmenkollen, spør folk etter fru Madsen. Også menigheten savner hennes vennlighet og omsorg. Hun tok hånd om så mange, og hennes gjestfrihet er ikke glemt.

Vi ønsker også Edith til lykke med de 70 år i januar, og håper de begge får mange gode år sammen i deres deilige hjem utenfor Odense.

# Takk for hjelpen til Sarajevo!

SIDE 7

Av Irene Eide Elisenberg

Ved en av Pensjonistforeningens sammenkomster i Oslo tidlig på året, ble det tatt opp en kollekt til befolkningen i Sarajevo. Tanken var å sende matkartonger til personer vi visste hadde vanskelig for å skaffe seg det nødvendigste. Mange har spurt om hjelpen er kommet fram. Det skal innrømmes at vi har hatt mange kvaler og mange skuffelser i ukene og månedene som er gått. Heldigvis kan vi nå komme med gode nyheter.

Den første forsendelsen gikk med en biltransport fra England. Kari Lisle ved divisjonskontoret handlet for oss, pakket og leverte pakkene på rett sted til rett tid. Transporten skulle være i Sarajevo omlag tre uker etter at den forlot England. I Sarajevo ville våre misjonsarbeidere sørge for at pakkene ble levert til adressatene.

Det gikk uker og måneder, men ingen pakker nådde byen. Biltransporten var kommet opp i problemer og kom ikke videre. Krigshandlingene stoppet all sivil transport, også hjelpesendinger.

Vi prøvde andre veier og kontaktet

ADRA i Tyskland og fikk en mulighet til å sende inn varer med deres biler. Det ble også tatt kontakt med noen av våre menigheter utenfor selve krigssonen for å høre om de hadde noen mulighet til å nå inn til Sarajevo. Lenge så det ut til at alle våre anstrengelser skulle mislykkes. Situasjonen ble stadig vanskeligere i byen, og hjelpen kom ikke inn.

Da lysnet det plutselig. I løpet av et par uker kom pakkene inn i tur og orden, fra Tyskland, fra England og fra de lokale menighetene vi hadde kontaktet. Hjelpen kom i en meget kritisk periode og var en redning for mottakerne. Transporten fra England tok seks måneder!

De siste ukene har det vært mulig å sende pakker i posten til forskjellige steder i det som en gang var Jugoslavia. Vi har sendt kartonger med varmt tøy og mat, og har fått meldinger tilbake om at pakkene er kommet fram.

---

**Nøden er fremdeles skrikende, og vi vil fortsette å sende hjelp etter beste evne.**

**Takk for hjelpen så langt!**

# Kan man gjøre noe med aldringsprosessen?

Av Per deLange, Dr.P.H.



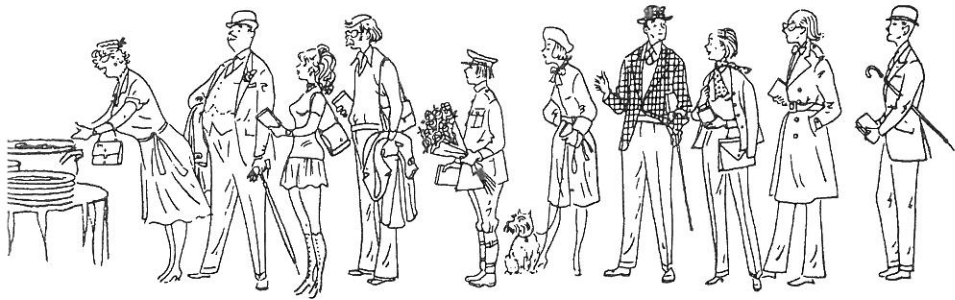
Det er fortsatt sant at alder er den største risiko som helsen vår møter. Som vi blir eldre stiger risikoen for hjerte- og karsykdommer, de fleste typer kreft, osteoporose, infeksjonssykdommer, revmatiske lidelser osv. Man kan derfor undres på hva som ville ha skjedd dersom vi ikke hadde hatt kreft og hjerte- og karsykdommer. Ville kurven for forventet levealder da bare fortsatt stige opp mot Metusalems 969 år, eller er der sider ved vårt kroppsmaskineri som gjør det umulig å leve så lenge idag?

Redusert funksjon i spesialiserte celler, slik som muskler, hjerne, nerver, ben, indre organer, osv. er typisk for aldringsprosessen. Middagshøyden i livet nåes rundt en alder av 35 år. Deretter er det utfor bakke.

I perioden 35-70 år skjer følgende endringer: 1/3 av nerve- og hjernecellene dør for godt. Muskulene svinner med ca. 1/3 av vekt og volum. Antall smaksløker (smakssensorer) på tunga går ned fra 250 til 90. Nefronene i

nyrene (filtreringsenhetene) går sterkt tilbake i antall med en 55% nedgang i blodgjennomstrømningen. Nerveimpulsene beveger seg 15% langsommere. Hjertets maksimum pulsslag i minuttet går tilbake med et slag i året. Videre arbeider hjertet med dårligere effekt, 3,75 l blod i minuttet blir til 2 l blod i minuttet i hvilende posisjon. Kroppen får dårligere evne til å ta seg av sukkeret i blodet ved nedsatt insulinproduksjon, og dårligere effekt i insulinet. Og kroppen blir dårligere i stand til å ta seg av oksygenet i blodet, fra 4 liter oksygen i minuttet til 1,5 liter oksygen i minuttet i hvilende situasjon. Og endelig blir bencellene dårligere til å ta opp kalk og forhindre bensvikt, blodets og kroppens syre/base balanse er vanskeligere å opprettholde - siden lunger og nyrer fungerer dårligere -, og immunsystemet begynner å gjøre en stadig dårligere jobb. Ja, det er jo en sørgelig historie.

Proteinstrukturene synes å slites ut. Dette skjer på flere felt. Arvekode



proteinet, DNA, i cellekjernene synes å bli diffust og uklart slik at ribosomene stadig lager flere feil når DNA molekylet kopieres for nye proteiner. Dette kan skyldes ulike former for bestråling (røntgen, UV-lys, og til og med mye lys) viser en del dyreforsøk - i tillegg til mulige langtrekkende effekter fra virus infeksjoner.

Kollagen er et viktig protein i kroppen siden det utgjør ca 40% av alt proteinet. Det finnes som vev mellom funksjonscellene i muskler, ben, sener, leddbånd, hud, hår etc. Når skinn garves, er kollagen det viktigste stoffet som blir tilbake. Gjennom en kjemisk strukturendring skiftes hydrogenbindingene mellom kollagenfibrene ut med esterbindinger - hvilket gjør skinnen stivere og sterkere.

Kollagenet i kroppen opplever den samme prosessen som vi blir eldre. Huden blir stivere og mer læraktig, senene og leddbåndene stivere og mister en del presisjon, blodårene stivere osv.

### Hvordan bremse på aldringsprosessen?

Hittil har vel budskapet vært noe dystert. Imidlertid er der lys forut. Forskningen viser at med enkle midler kan aldringsprosessen utsettes i alle fall en del - slik at de høyere år får mer livskvalitet - foruten at man får flere slike år med høy livskvalitet. Man følger ganske enkelt grunnleggende helseprinsipper.

Redusert funksjon i de spesialiserte cellene kan det gjøres noe med - enten ved at reduksjonsraten bremses på eller ved at effektiviteten av gjenværende celler høynes. Nerve og hjerneceller kan holdes mer aktive ved mental aktivitet, godt kosthold, fysisk aktivitet, frisk luft og rikelig med vann. Musklene holdes også i form ved stort samme opplegg. Bensubstansen holdes mer funksjonell og kalkrik ved vektbærende trening og et godt kosthold.

Nyrenes funksjon bedres ved godt kosthold, fysisk aktivitet og ikke minst

rikelig tilgang på vann. Kondisjons- trening vil gi hjertet mer styrke og kraft i pumpelegene og derved balansere ut nedgangen i maksimum puls. Dette gir videre renter med bedre evne til å utnytte oksygenet i cellene p.g.a. større antall mitokondrier og tilhørende enzymer og bedre blodgjennomstrømning i hjerte, nyrer og andre viktige organer, og dermed mindre stigning i blodtrykket. Tendensen til høyt blodsukker avhjelpest også ved fysisk aktivitet, vektmeistring og et godt kosthold. Og syre/base balansen vil lettere kunne kontrolleres av kroppen foruten at immunsystemet kan bedres ved et godt kosthold, frisk luft og god mosjon.

Proteinstrukturene kan muligens holdes mer intakt ved forsiktig bruk (eller ikke bruk) av animalske produkter. En del forskning synes å foreslå det. Kollagenstivningen kan lettest motarbeides ved daglige bøy og tøy øvelser i alle bevegelige deler av kroppen. Forsiktighet i ens omgang med solen vil bremse på hudens aldringsprosess.

### **Alamedakommunens undersøkelser.**

Professorene Breslow og Belloc utførte en omfattende undersøkelse på 7000 voksne mennesker i Alameda kommunen i California. Alle ble kategorisert i henhold til 7 gode helsevaner vedrørende daglig frokost, spising mellom måltider, røyking, alkoholbruk,

osv. Det viste seg at de som fulgte alle de 7 gode helsevanene levde 11 år lengre enn de som ikke fulgte noen gode helsevaner. Og kanskje ennå mer interessant i denne sammenhengen er at aldringsprosessen for de som fulgte alle de 7 helsevanene lå 20 år etter de som ikke fulgte helsevanene. Så igjen ser man at livsstilen betyr mye for aldringsprosessen.

Det nytter med andre ord, å gjøre noe. Med enkle inngrep kan man bremse på aldringsprosessen. Det ser ut som om tanker, innstillinger og handlinger som kan gi oss en bedre helse, også kan gi oss et lengre og bedre liv ved at aldringsprosessen utsettes. Så har vi da funnet i alle fall noen livsviktige dråper av ungdomskilden, som påvist gjennom livserfaringene til Hulda Crooks, Herman Smith-Johannsen, Einar Gerhardsen og mange andre. ☐

#####

### **Frafall fra menigheten**

Når noen trekker seg tilbake fra menigheten, Guds menighet som "holder Guds bud og Jesu tro", når de begynner å angripe eller fordømme den, da vet du at de ikke er ledet av Gud."

"Vi kan ikke nå forlate det grunnlag som Herren har lagt. Vi kan ikke begynne en ny organisasjon, fordi det ville bety frafall fra sannheten."

"Selected Messages", s 18 og 390.

# Slik begynte det!

SIDE 11

Av Jakob Rask Arnesen

Denne høsten er det akkurat 115 år siden adventbudskapet begynte å vinne fotfeste i Norge. På vei til Adventkirken Betel i Oslo legger jeg ofte veien om Osterhaugsgaten der det hele begynte. En dag i oktober måned stakk det til i hjertet - en gammel bygård med særskilt interesse for noen av oss pensjonister ble revet i løpet av et par dager . . .

Sensommeren 1878 kom John G. Matteson opp fra Danmark til Kristiania for å gjøre seg kjent med forholdene. Han var sikker på at det var hans plikt å gjøre alt for å opprette et misjonssenter der, og med venners hjelp leide han en hel etasje i en gård i Osterhaugsgaten - et stort værelse som sto i forbindelse med tre mindre værelser - der han flyttet inn 1. oktober 1878.

De "tause budbærere" hadde utrettet sitt arbeid og vakt interesse, og bror Matteson ville se mer av landet og folket før han tok fatt. Han reiste derfor til Trondhjem, der kolportører hadde arbeidet, og videre med båt til Haugesund, der han fant en trosbror som holdt sabbaten. Så opp til Bergen, der han også fant en eldre trosbror. Der holdt han noen møter før han reiste videre til

Stavanger, Kristiansand og Larvik.

Etter å ha besøkt brødrene og vennene i Danmark og overlatt arbeidet til Knud Brorson, dro han til Kristiania og forberedte en virksomhet ved å innrede det store værelset til møtesal og utstyre tre mindre rom slik at de om nødvendig kunne åpnes og nyttes til møtene. En "prekestol" og passende seter ble laget til "storsalen", og en liten kollektbøsse ble plassert ved døren. Dampskibs- og utvandringsagent Swenson, som hadde oppfordret bror Matteson til å begynne arbeidet og forsikret at mange ville bli glade for å høre evangeliet om Kristi kommende rike, fikk oppfylt et lite ønske i siste øyeblikk: det måtte være rullegardiner for vinduene! "Vi kan ikke vente å få værelset fullt hver gang, og det vil se ringe ut når våre gjenboere tvers over gaten bare ser få folk i et så stort værelse."

Men det ble ikke bruk for rullegardinene. En tilhører fortalte om det første møtet den 15. oktober: "Jeg kom litt sent. Med besvær banet jeg meg vei opp trappen. Den store sal var fylt til trengsel. Jeg la merke til atskillige "spisser" blandt byens borgere. Til slutt fikk jeg plass

overfor trappen hvor jeg kunne stå uten å bli klemt for mye. På den ene siden av meg sto to av våre dyktige sakførere. Da møtet begynte og taleren stod frem så han kunne sees, var det øyensynlig stor skuffelse. De så en liten mann med svak legemsbygning, og han hadde intet annet enn Bibelen i hånden. Noen ble urolige, og noen begynte å hviske sammen. De hadde ventet å se en stor, sterk mann med minst en armfull bøker. Gudstjenesten begynte snart, og innen kort tid var forsamlingen så oppmerksom at man kunne høre en knappenål falle på gulvet. Så hvisket den ene sakfører til den andre: "Den mannen kan vi ikke imøtegå. Hans beviser er for solide til å bli kullkastet."

Når de tre værelsene var fulle, var det plass til ca. 300 tilhørere. Interessen vokste. Flere søndager ble det nyttet en stor sal, andre ganger et teater der 800-1200 mennesker var til stede. Etter to måneder ble Latin skolens gymnastikksal leiet til regelmessige gudstjenester hver søndag i tre måneder. - Da tre måneder var gått, ønsket bror Matteson å leie den store salen ytterligere tre måneder. Men det gikk ikke, og hadde ikke Latinerskolens rektor vært en frisinnert mann, var sikkert bror

Matteson blitt sagt opp lenge før de første tre måneder var gått.

Et brev av 11. januar 1879 begynner slik: "Den ærede Øvrighed underrettes herved ærbødigst om at vi undertegnede Beboere af Kristiania By i Dag har forenet os til en kristelig Menighed under Navn af "Den første Syvende-Dags Adventist Menighed i Kristiania". Vi have enstemmig valgt John G. Matteson til vor Pastor eller Forstander." - Undertegnet med 34 navn.

Den 22. januar 1879 kunne bror Matteson rapportere: "Våre lokaler er fremdeles overfylt ved foredragene, og mange må gå bort av mangel på plass. I Osterhaugsgaten kunne omtrent 500 komme inn og i Maribogatens skole mellom 1000 og 1200. Dessuten har vi oppbyggelse sabbats formiddag klokken 10 og bibelklasse klokken 2, bønnemøte fredag klokken 7 og søndagsskole klokken 3. Dessuten bønnemøter på Grønland, Grünerløkken og Kampen."

Og den 12. februar: "Vår virksomhet i Kristiania er ikke stanset, men går stadig fremad. Vi har kjøpt en eiendom - en del av Eugenia-Stiftelsens gård, Akersveien no. 2, som vil bli innrettet til forsamlingslokale i april."      ✕

*SDA-Arbeideres Pensjonistforening har mistet en av sine sterkeste støtter. Pastor Alf Lohne er død. Ikke minst for foreningens blad "Aktiv" betyr dette et stort tap. Utgivelsen av bladet vil fortsette, men vi vil meget sterkt savne pastor Alf Lohnes friske og engasjerende tilrettelegging av bladet.*

Vår kjære og avholdte bror Alf Lohne som med stor dyktighet har redigert vårt blad Aktiv Pensjonstid helt siden det så dagens lys, er død. Vi må med sorg erkjenne at det siste nummer med ham som redaktør var nummer 5. 1993.

Bror Lohne fylte 78 år den 31. oktober. I mer enn et år har han hatt store problemer med sin helse. Han har hatt alvorlige vanskeligheter med hjertet, og det var også dette som endte hans liv.

Energisk som han var av naturen har han tross alt stått på med de kreftene han hadde, og det er et Guds under at han holdt ut så lenge som han gjorde. Arbeidet med Aktiv har gledet og interessert ham sterkt. Han var så glad for muligheten til å formidle verdifull informasjon til samfunnets eldre garde, og så lykkelig for den omfattende og fine kontakt han hadde med bladets lesere gjennom alle de brev og hilsener som strømmet inn til redaksjonen. Endog under de perioder han lå på sykehuset, var han opptatt med redigeringen av bladet. Det var etter legens utsagn dette arbeidet som var en medvirkende årsak til at han holdt ut så lenge.

Som misjonsarbeider i Adventist-samfunnet i over 50 år, har bror Lohne satt tydelige spor etter seg. Etter fullført utdanning på Onsrud Misjonsskole begynte han som bibelarbeider med pastor T.S.Valen i Drammen i 1935. Senere virket han som evangelist på Hadseløya og i Vesterålen. Han fikk anledning til å fortsette sin utdanning på Newbold inntil krigen kom, og ble ordinert som pastor i 1945 da krigen var slutt. Han har virket som avdelingssekretær, som ungdomsleder og redaktør av bladet Advent Ungdom, senere som konferensformann, unionsformann i 16 år, og videre som divisjonsformann. Han ble til sist en av viseformennene i Generalkonferensen med spesielt ansvar for det tidligere Sovjetunionen. Denne oppgaven hadde han i en årrekke før han trakk seg tilbake som pensjonist. Og det var som pensjonist han gjorde sin fine innsats som redaktør for Aktiv Pensjonstid.

Bror Lohne har vært en usedvanlig dyktig, klartenkt og ansvarsfull leder. Han var en av ildsjelene i opprettelsen av Skogli Badesanatorium og Tyrifjord Videregående Skole. Han har hatt

meget stor arbeidskapasitet, og har ved siden av sitt administrative ansvar utarbeidet de populære lysbildetalene som ganske enkelt blir kalt "Lohne-serien". Denne serien med kassetter og lysbilder som formidler hele adventbudskapet, er fremdeles i bruk i mange menigheter.

Han har skrevet hundrer av artikler i våre blad og har forfattet seks bøker. Flere av hans bøker er oversatt til mange språk. Den boken som kanskje er best kjent her hjemme er "Trygge spor".

Bror Lohne har levet et rikt liv i Guds verk og har i embets medfør reist i alle fem verdensdeler. Han sa ved en anledning: "Om jeg skulle ha levd mitt liv om igjen, tror jeg ikke jeg ville ha valgt mye annerledes."

Hans gode hustru Agnes har stått ham bi og vist ham en hjertelig omsorg gjenneom et langs samliv. Og i hans siste sykdomsperiode var hun ved hans side til enhver tid, satt på sykehuset fra tidlig morgen til sen kveld. Dette satte bror Lohne meget stor pris på. Våre tanker fylt av medfølelse i sorgen og ønsket om trøst og styrke i Herren går til Agnes og barna og deres familier i denne sorgens tid.

Nå er denne høvding i Israel ikke lenger blant de levendes tall. Vi er smertelig klar over at dette betyr et stort tap for Adventistsamfunnet. Vi lyser fred over bror Alf Lohnes minne!

Paul Frivold.

#####

## TAKK!

Det var hyggelig å merke reaksjonen på den innlagte giroblanketten og den lille artikkelen om behovet for fortsatt støtte til utgivelsen av bladet "Aktiv Pensjonstid" og det arbeid Pensjonistforeningen søker å gjøre. Hjertelig takk til alle som har sendt sitt bidrag, stort eller lite. Det har varmet våre hjerter og gitt ny inspirasjon til å fortsette arbeidet.

Styret har anmodet Alfred C. Berger om å ta over ansvaret som redaktør for "Aktiv" etter at bror Alf Lohne er lagt til hvile. Styret vil bistå ham så godt vi kan, og vi forventer at bladets lesere fortsatt viser samme interesse for bladet og sender inn sine bidrag! Vi ønsker at bladet fortsatt må være til glede og velsignelse for våre eldre trossfeller og venner over hele landet.

På vegne av  
Pensjonistforeningens styre,  
Paul Frivold,  
kasserer.

#####

## SISTE NYTT!

Foreningen planlegger å arrangere en stor eldrekonngress i Norge kommende sommer. Du må være med der!

Det kommer hver måned mange hyggelige hilsener fra mange av dere. Hilsener som vi setter stor pris på. Skriv gjerne til oss, og vi vil så langt vi kan formidle hilsenene videre til bladets lesere. Siden siste utgave av bladet er det også kommet fire dikt til redaksjonen. Det er ikke sikkert at diktene kommer inn i første nummer av bladet, men de vil komme inn etter hvert.

Sammen med en hyggelig hilsen fra en eldregruppe i Trondheim, fikk vi et høstdikt. I hilsenen sier Susanne Aspli at hun setter stor pris på bladet Aktiv.

Helene Finstad i Oslo forteller om hvordan bladet kom i rette øyeblikk til en bekjent av henne i Ålesund. En eldre trossøster der følte seg så nedfor og dårlig en dag. Så kom det brev fra Helene, og inne i konvolutt lå også et nummer av Aktiv. Ved å lese bladet ble vår søster så glad og oppmuntret at hun glemte sitt mismot og sine plager. Hun ringte til Helene Finstad og spurte om det gikk an å komme på abonnementslisten for bladet. "Det kom til meg akkurat når jeg trengte det mest." Nå er hennes navn på adresselisten.

Sigrud Menden sender en hilsen og en gave til bladet fra Larvik Velferdslag. De ønsker å takke så meget for et meget kjærte blad, og uttaler et ønske om Guds rike velsignelse over den videre utgivelse av bladet Aktiv.

Anny Johansen skriver fra Risøyhamn og forteller om sin glede hver gang hun leser Aktiv. Hun skulle ønske at det kom ut ennå oftere, men forstår at det

nok er vanskelig når en vet at alt arbeid med bladet er gratisarbeid. Hun uttrykker glede og forventning til den dag alle Guds barn skal møtes i Hans rike, og hilser med ord fra Dan. 12, 3.

Sofie Hansen i Bodø forteller at hun har fått to blad en tid under forskjellige adresser. Nå gir hun oss sin rette adresse. Men, sier hun, "blad nummer to har jeg hver gang gitt bort til en annen. Takk for bladet som jeg leser og koser meg med." Hun sender også et dikt som vi vil gjengi her i bladet.

Vi er så takknemlige for disse hilsenene. De viser at alt arbeidet med dette bladet ikke er forgjeves. Vi ønsker gjennom bladet å skape en levende kontakt mellom samfunnets eldre medlemmer. Kan vi oppnå dette, er målet nådd. Send oss dine hilsener, meninger og bidrag. Bladet står åpent for deg! ☒ Red.

#####

### AKTIV PENSJONSTID

Organ for

SDA-arbeideres Pensjonistforening

Redigert av Alfred C. Berger

#

SDA-ARBEIDERES

PENSJONISTFORENING

Formann: Johan Elisenberg

Nordåssløyfa 29A, 1251 Oslo

Tlf. 22 61 73 19

Sekretær: Alfred C. Berger

Bergerhøgda, 1464 Fagerstrand

Tlf. 64 93 91 80

Kasserer: Paul Frivold

Fjordgløttveien 15, 3530 Røyse

Tlf. 32 15 74 89

## Jul over Europa

Av Andreas Borch Sandsdalen

Et sted i Europa spiller  
orkesteret opp til dans:  
Kom, la oss nyte festen!  
Slik feirer de fødselen Hans.

---

Men ved et nakent trekors  
legger en mor sin krans.

Et sted i Europa skjenkes  
et beger til randen fullt:  
Skål for den gode maten,  
for kaker med smør og smult!

---

Men i en fattig hytte  
slukner et barn av sult.

Et sted i Europa tennes  
de glitrende juletrær.  
Ring etter ring blir sluttet,  
Guds syngende barnehær.

---

Men i en skoleklasse  
spør de hvem Jesus er.

Et sted i Europa preker  
en prest med begeistret røst:  
Solen skal atter stige,  
forbi er den dystre høst!

---

Men i en sykestue  
venter en sjel på trøst.



Europa i fest og smerte -  
idag om du hører Hans ord.  
Takk for det glade budskap  
og være dine brødres bror!

---

Gud er den grunn du søker,  
fred for en fredløs jord.

#

I dyp ettertanke over Sandsdalens  
manende ord, la oss bestemme oss  
for her ved årets slutt, at vi i  
fremtiden vil vise mer vennlighet,  
mer omsorg, mer glede og kjærighet  
- så vi kan bli våre brødres bror, og  
våre søstres søster!

**GOD JUL  
OG  
GODT NYTT ÅR!**