

# AKTIV

## PENSJONSTID



Nr. 1. Januar 1991 \* Organ for SDA-arbeideres Pensjonistforening \* 2 årgang

## Fingernem hjelper i krig og nød



I kulde og snø på Finnmarksvidda

Av Alf Lohne

til Debre Tabor og Gimbie i Etiopia, er det få leger som har opplevd maken til, både i lengde og innhold. Hans kone, Signy, som er fysioterapeut, har hele tiden stått ved hans side i gjerningen. Hans innsats ga mer enn nok interessant stoff til reportasjene, ikke minst det faktum at han ved siden av legegjerningen brukte sine uvanlige praktiske evner til gagn for mange mennesker. En dansk avis skrev om ham: "Legens hender arbeidet med like stor rutine, enten det gjaldt operasjoner på mennesker eller bilmotoren og generatoren som skulle repareres!"

En norsk senior misjonsarbeider fikk en omfattende og positiv omtale i pressen i forbindelse med sin 80 års dag den 5. januar 1991. Og sjelden har den uforbeholdne hyllest vært mer fortjent enn i dette tilfelle.

En nyhetsmelding til Norges stor avis, Aftenposten, om ham, fikk redaksjonen til å utpeke dr. Kristian Hogganvik som "Dagens navn" den 5. januar. Da Drammens Tidende fikk høre om jubelanten i Skotselv, sendte avisen en journalist og en fotograf til hjemmet hans. Resultatet ble omtale på avisens forside, og en helsides reportasje inne i bladet på fødselsdagen. Overskriften var den samme som vi bruker over disse linjer!

Hans rike misjonstiv som strekker seg over ca. 30 år, fra Kautokeino og Karasjokk blandt samene i nord,

I Etiopia presterte han blant annet å bygge en hårdt tiltrengt flyplass nær Debre Tabor, en klinikk i Addis

(Forts. side 2)

og under tropesolens glød i Etiopia



## MATTESONSKOLEN i aktiv evangelisme

"Presenter sannheten i en lett forståelig stil", sier Ellen G. White.

"Endelig et redskap i vitnetjenesten som gjør arbeidet enkelt og effektivt! Jeg har sett at unge griper det med begjærlighet og eldre ser nye muligheter til resultatorientert virksomhet."

Dette sier Gunnar A. Gustavsen, leder for Mattesonskolen. Han sikter til den nye serie studier som nå er kommet fra Norsk Bokforlags trykkpresser: "Sikre holdepunkter". Og han fortsetter: "I mitt arbeid med å aktivisere en gruppe unge mennesker, imponerte det meg å se deres iver etter å ta det i Adventfolkets



### Fingernem hjelper i krig og nød. *(Forts. fra side 1)*

Agger, og sette igang produksjon av møbler slik at ungdom gjennom arbeid kunne tjene til skolegang. I Finnmark presterte han en gang å lage en reinsdyrslede for en same som trengte den. Samen ble sikkert glad for sleden, men historien forteller ikke noe om Signy's reaksjon på en slik aktivitet utført på hennes kjøkken!

To ganger opplevde de at mennesker satte fyr på hjemmet deres, slik at alt de eide gikk opp i flammer. Den ene gangen var i Kautokeino da tyskerne trakk seg tilbake for den røde arme, og brukte den brente jords taktikk. Hogganvik berget bare hva de kunne bære i hendene. Neste gang var da røvere plyndret hospitalet i Debre Tabor og svidde av hjemmet deres. Igjen mistet de alt de eide. Mest av alt savner han flere hundre lysbilder av struma operasjoner som viste pasienten før og etter operasjonen.

Adventistenes presse i våre naboland sørget også nylig for en utførlig reportasje om misjonærparets unike innsats, både her hjemme og på misjonsfeltet. Det begynte med at i England bragte vårt offisielle organ, "Family Life", en fire siders artikkel illustrert av bilder i fire farger. Det danske "Tidernes Tegn" var ikke dårligere. De bredte reportasjen over fem sider, og gjenga fargebildene med den høye kvalitet som begynner å gi Dansk Bogforlag et renommé som "kunstforlag"! Det finske "Nyky aika" gjorde artikkelen til et førstesideoppslag, godt illustrert.

Vi gratulerer vår pensjonistkollega med 80-års dagen! Vi gleder oss over de positive oppslagene i media som ikke bare er en anerkjennelse av det arbeid han og Signy har utført, men som også bidrar til å bygge opp en korrekt forståelse av Syvendedags-adventistsamfunnet, og hva det står for.

viktigste og sentrale oppgave. De ønsker å bidra sitt til å stanse den katastrofale nedgangen i medlems-tallet. Samfunnets statistikker for de siste fem årene viser at det ikke har vært noen vekst i medlemstallet, men en tilbakegang for Norge på 151 medlemmer. Det tilsvarer en nedgang på tre vanlige menigheter med ca. 50 medlemmer i hver! Ansvarlige ledere i distrikter og union setter nå alle kluter til for å snu denne trenden til positiv vekst.

De unge elevene på Mattesonskolen som brenner for saken, gjennomførte nylig en offentlig virksomhet i Mysen med Allan Jensen og Kenneth Jørgensen som talere. I første omgang er åtte personer døpt og opptatt i menigheten. Vi håper flere tar den gode beslutning. Selv om vi allerede har mye utmerket materiale som vi bruker, følte deltakerne behov for et praktisk hjelpemiddel som ikke krever komplisert utstyr. Materiale som går rett på sak om vår tro, er rimelig i anskaffelse og fleksibelt i bruk. Et slikt materiale har vi nå fått!

Vestnordisk Union, som har en sterk byrde for evangelisk høst, gikk med på å anmode forfatteren av "Trygge Spor", boken som stadig vinner nye mennesker for Kristus, om å produsere en serie studier som er annerledes enn det vi er vant til. Studiebrevene skulle være i harmoni med disse praktiske råd fra Profetiens Ånd:

"I vår tid flyter behagelige fabler på overflaten, og de tiltaler menneskene. Da må vi presentere sannheten i en lett stil, understøttet av noen få sterke bevis. Det er bedre enn å finne og fremholde en overveldende rekke av vitnesbyrd.... Noen behøver stadig å være på vakt, slik at de ikke gjør klare sannheter uklare, og skjuler sannheten

under mange argumenter som ikke interesserer leseren. Hvis de i langtrukne detaljer dveler ved hver liten ting de kan tenke på, er deres arbeid nesten bortkastet.... For mange vil klare påstander være viktigere enn lange argumenter." E.G.W., Test. Vol. 3, side 35. 36.

Pastor Alf Lohne gir oss nå et redskap som jeg tror er omtalt her. I 14 korte, men innholdsrike studier, fremlegger han påstander med klare bevis fra Bibelen. For dem som ønsker å studere videre, eller som vil forberede seg bedre til å fremholde budskapet for andre, henvises det for hvert emne til et antall sider i boken "Trygge Spor".

Studiene er trykt hver for seg, men nummerert og lagt i en enkel samlemappe. Enhver som kan lese, mestrer dem! Hvis du har en venn eller kjenning som er interessert, kan du gi eller sende disse studie-brevene til vedkommende, en om gangen. Har noen et spørsmål om et bestemt emne, kan du besvare det ved å gi dem det studiet som svarer på det bestemte spørsmålet. Har du en gruppe som ønsker å kjenne budskapet, kan du gi et eksemplar til hver deltaker. En av de første som bestilte studiene, ønsket ti sett. En annen bestilte tyve sett!

Et enkelt sett inneholder 14 separate studier og koster 24 kroner. Fem sett til en adresse koster 100 kroner. Dersom du bestiller ti sett, er prisen bare 150 kroner. Send ingen penger med bestillingen, for giroblankett følger med. Adresse: Mattesonskolen, Postboks 258, 1890 Rakkestad.

P.S. Ca. ett tusen sett er allerede solgt. Med 14 studier i hvert sett betyr det 14000 bibelstudier i sirkulasjon!

# SENIORENE MØTES

## i Adventkirken i Hønefoss

Søndag den 30. september 1990 var en av årets vakreste høstdager. Den dagen holdt pensjonistforeningen sitt tredje "almannamøte". Det ble holdt i Adventkirken på Hønefoss. Rammen om sammenkomsten var den best tenkelige: Sollyset flommet over løvtrærnes høstdrakt i rødt, gull og grønt - et betagende syn i klar høstluft mot en knallblå himmel. En av Norges mest attraktive adventkirker åpnet gjestfritt sine dører for det største fremmøte hittil av seniorer fra SDA-arbeiderstaben. De oppdaget allerede ved ankomsten at festsalen i underetasjen sto innbydende dekket til middag som den lokale menighetens medlemmer senere på dagen serverte.

Foreningens leder, Johan Elisenberg, bød velkommen og introduserte formannen for Østnorsk Distrikt, Arvid Dyresen. Han fortalte først aktuelle nyheter fra administrasjonen i distriktet. Det som interesserte mest var uten tvil distriktets positive innstilling til foreningen. Den kom blant annet til syne i økonomisk og praktisk støtte til forsendelsen av bladet "Aktiv pensjonistid".

Pastor Dyresen leste fra Salme 92 og la vekt på vers 16 som omtaler



"gråhåret alder" som også en tid for aktiv og verdsatt innsats. Han siterte EGW fra "Evangelism" side 212: "Gud har en spesiell oppgave for menn med erfaring. De skal vokte Guds sak. De skal sørge for at Guds gjerning ikke overlates til menn som føler at det er deres oppgave å ta uavhengige avgjørelser, som preker akkurat hva de selv finner for godt, og som ikke tar imot veiledning for sin forkynnelse og sitt arbeid. Dersom denne uavhengighetens ånd får råde i menigheten, blir det ikke harmoni i gjerningen, enhetens ånd forsvinner, ingen trygghet råder, og Guds sak stagnerer. Falske lærere oppstår, og onde arbeidere som insinuerer at menigheten farer vill, vil føre medlemmer bort fra sannheten." "Den negative utvikling som Profetiens Ånd advarer mot, kan dere bidra til å forhindre!" appellerte bror Dyresen til slutt.

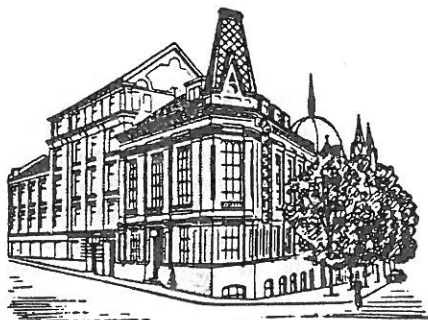
Et nytt og uvanlig innslag i programmet var et foredrag av Laila Løkkebergøen. Hun fikk sin juristeksamen for et par år siden, og er nå ansatt i Drammen kommune.

# "STIKK- INNOM"

## Adventkiken Betel møtested for seniorene i Oslo

Annehver mandag er det en liten gruppe trossøstre i Oslo som arrangerer en "Stikk innom" sammenkomst. Solveig Pettersen leder denne gruppen, men deler ansvar og arbeid med Margaret Aakerøe, Ågot Opsahl og Gerd Thorbjørnsen.

"Hvordan arrangerer dere sammenkomstene?" Vi retter spørsmålet til Margaret.



"Vi møtes i underetasjen i Betel, og vi samles klokken 12.00 til 14.00. Av mange årsaker er det ikke lett å arrangere sammenkomster om kvelden i en by som Oslo, så vi har funnet at midt på dagen passer best for dem som har lyst og tid til å komme".

"Hvor mange kommer det, og hva er programmet?" *(Forts. neste side)*

Emnet hun ble bedt om å tale om, var "Testamenter og arv". Interessant, grundig, klart - og ikke minst sjarmerende - utredet hun et omfattende emne, og besvarte et dryss av spørsmål. Hennes mann, Jan-Erik, sørget for at hennes mange illustrasjoner kom klart frem på tavlen.

Kraftig applaus demonstrerte forsamlingens takk og høye verdsetting av hennes innsats.

Tiden ble bare alt for kort til det avvekslende programmet. Ågot og Finn Opsahl gledet oss med duett-sang, og musikeren Leif Berger var en mester på orgelet. Hans presentasjon av blant annet melodiene "Amazing Grace" og "Bless this House" kommer vi sent til å glemme. Roald Guleng og Jakob Rask Arnesen orienterte om "Advent-historisk Arkiv" og dets betydning.

Foreningens sekretær, Alfred C. Berger, tok seg av de forretningsmessige punkter på dagsorden. Sammenkomsten var jo en ekstraor-

dinær generalforsamling. Jenny Christensen ble valgt som revisor, Margareth Aakerøe og Thoralf Sjølyst ble valgt til nye styremedlemmer.

Vedtak ble også fattet om å utvide foreningens virksomhet. Pensjonerte misjonsarbeidere i Vestnorsk og Nordnorsk distrikt innbys til medlemsskap. I de opprinnelige vedtekter var blant annet betingelsen for medlemsskap at man hadde arbeidet i ti år eller mer i samfunnet eller dets institusjoner. Denne grense ble nå senket til fem år. Det betyr at mange fler kan kontakte styret om medlemsskap.

Det ble også vedtatt å sende bladet "Aktiv pensjonist" til alle pensjonerte adventister i Norge, enten de har vært i samfunnets tjeneste eller ikke. Likeledes vurderes det nå å holde enkelte områdemøter for alle pensjonister, med program spesielt med tanke på pensjonsalderen og denne gruppens interesseområde.

"Vi bekjentgjør tidspunktet på menighetens kunngjøring, og vanligvis kommer det 20 til 25 personer. Sammenkomsten er åpen for alle, men det er helst eldre som kommer. De yngre er jo gjerne opptatt med skolegang eller med jobben sin på den tid av dagen. Vi har ikke gjort noe spesielt for å innby ikke-advendister, men det hender at noen tar med seg en venn eller slektning. De er selvsagt velkomne.

Hva programmet angår, så begynner vi med andakt. Av og til kommer menighetens pastor, Terje Bjerka, og tar denne delen. Andre misjonsarbeidere hjelper også med dette, blant dem Irene Elisenberg, Finn H. Opsahl, Alfred C. Berger og andre. Hans Sjøsetten som har mange flotte bilder både fra Norge og Etiopia, kommer også av og til og holder lysbilledkåseri. Gunnar Klette er også meget aktiv. Denne innledningen varer gjerne ca. en halv times tid."

"Hva gjør dere ellers?"

"Vi har alltid en enkel servering. Tre stykker av oss baker en kake hver, så blir det tre forskjellige å velge på. Bakingen gjør vi hjemme hos oss selv. Fordi vi er fire personer i arbeidet, så kan en av oss ha fri hver gang. Ved bordet sitter vi og prater. Somme tider har vi litt fellesang. Thoralf Sjølyst og enkelte andre gleder oss med å lese et dikt, en liten fortelling, eller inspirerer oss med en erfaring. Alle ser ut til å trives."

"Hva med utgiftene?"

"Menigheten er interessert i dette arbeidet, og de bevilger oss to-tre tusen kroner i året. Ellers tar vi opp en kollekt hver gang. Vi har et lite fond, og av det bevilger vi av og til for spesielle formål. En gang kunne vi gi to tusen kroner til brevs-kolen. En annen gang gjorde vi det samme

for nærradioen. Jeg vet at i tidligere år, under Esther Møllergaards dyktige ledelse, ga "Stikk innom"-gruppen, ved siden av mange andre tilskudd, alt bestikk og dekketøy som menigheten nå bruker ved sine sammenkomster. Fullt middagsutstyr til 200 personer. Så det lønner seg å bevilge til eldrearbeidet."

"Hva tror du "Stikk innom" betyr for menigheten?"

"Vi er i alle fall sikre på at de som kommer gang etter gang koser seg. Det sosiale fellesskap betyr en hel del. På sabbats formiddag begrenser praten seg ofte bare til et "goddag", eller et "hei!" med liten tid til personlig samtale. Her lærer vi hverandre å kjenne, hører om andres sorger og gleder, knytter nye vennskapsbånd og oppfrisker gamle. Den inspirasjon som en andakt, et lite dikt, en personlig erfaring gir, kommer som et friskt pust i hverdagen. Vi tror menigheten blir sterkere og bedre på grunn av disse sammenkomstene. Vi trenger jo hverandre, alle sammen! Og kan vi gjøre noe for de enkelte som kommer utenfra, er det dobbelt oppmuntrende."

Vi takker Solveig Pettersen og hennes medarbeidere for innsatsen de gjør, og ønsker lykke til videre! Hvis disse opplysningene inspirerer andre til å gjøre noe lignende, er "Aktiv pensjonstid" meget interessert i å høre om det!

---

### En kostelig gave

"Livets gave er kostelig! Reisens lengde er begrenset. Gled deg så meget du kan over hver dag på reisen."

Alfred Armand Montapert.

---

# Hva er en BESTEMOR?



Barneombudet i Norge, Trond-Viggo Torgersen, liker ikke besteforeldrenes innflytelse på barnebarna. Han går ut offentlig med angrep på den påvirkning bestemødre har på de små. Reaksjonen på hans uttalelser har vært temmelig skarpe. At et barneombud(!) skulle skrive noe slikt avslører mer om ham selv og hans kvalifikasjoner enn det gjør om besteforeldrene.

I den forbindelse kan det være interessant å gjengi hva en 8-åring svarer i et skriftlig svar på spørsmålet: "Hva er en bestemor?" Svaret lyder slik:

"En bestemor er en dame som ikke har noen barn selv, men som liker andre folks små piker. (En bestefar er en mann-bestemor. Han går turer med guttene, og de snakker om fisking og sånt noe.)

Bestemødre har ikke noe annet å gjøre enn å være der. Det er nok at de tar oss til supermarkedet der den mekaniske hesten er, og de har

med mange mynter så de kan få den i gang. Eller hvis de går en tur med oss, må de huske å gå sakte når vi ser vakre høstblad eller en snegle. De burde aldri si: "Skynd deg!"

Som regel er de tykke, men ikke for tykke til å knytte våre skolisser. De bruker briller og så har de artig undertøy. De tar ut tennene av munnen, og setter dem inn igjen. Det er ikke bra at de skriver på maskin eller leker, unntagen med oss. De behøver ikke være så smarte at de kan svare på hvorfor hunder ikke liker katter, og hvorfor Gud ikke er gift. De snakker ikke sånn som besøkende gjør, for de er så vanskelige å forstå. Når bestemor leser for oss, så hopper hun ikke over noen av ordene, og hun har ikke noe imot å lese den samme historien om igjen.

Alle skulle ha en bestemor, spesielt hvis de ikke har fjernsyn, for hun er den eneste voksne som har tid."

---

## AKTUELL INFORMASJON

---

### "Noe bedre!"

Adventmenigheten i Moss er ikke en av våre største menigheter, men sterk og aktiv. Kollektene som ble samlet inn den 29. september 1990 var på ca 10.000 kroner. Godt halvparten var øremerket for familier som mistet meget ved en katastrofebrann i byen. Tilsammen med andre gaver fra menigheten og dens venner, kunne forstanderen overrekke kr. 12.500,- til byens hjelpeaksjon for de skadelidende ved brannen.

Den 15. oktober innbød menigheten til et røyke-avvenningskurs i kirkens underetasje. Umiddelbart foran dette inviteres offentligheten i byen til et vegetarisk kokekurs med den festlige og innbydende tittel: "Noe bedre!"

### Artikkel inspirer til aksjon!

Et aktivt medlem i en av våre menigheter hørte om Eva Joensens artikkel fra Fredrikstad om "Formiddagstreffet": Du kan lese den i forrige nummer av "Aktiv pensjonist". Han var imponert over at menigheten i Fredrikstad hadde funnet en vei til å vinne venner og samle dem i Adventkirken. Han er ikke selv pensjonist, så han får ikke bladet, men nå ber han om det for å studere artikkelen, og se om de kan organisere noe lignende i hans menighet. Selvsagt sender vi ham bladet, og ønsker lykke til!

Vi hører gjerne fra andre som setter i gang aktiviteter!

### Blir de den sterke gruppen i Norge?

Bare de eldre selv kan ta livet av eldremyten som reduserer de eldre til noe mindreværdig. Eldre mennesker har anledning til å vise at de

virkelig kan, hvis de virkelig vil. At de ikke lenger vil stakkarsliggjøres og identifiseres med uførhet, sykdom og fattigdom." Dette sier Åsmund Lunde, lederen for "Fellesutvalget for forberedelse til pensjonsalderen". Han henviser til erfaringer i USA, og spår at "pensjonister også i Norge i fremtiden vil være et enormt potensial, ja, kanskje den sterkeste gruppen i samfunnet om noen tiår".

### Kjendiser aksjonerer.

Norsk Pensjonistforbund, som er en partipolitisk uavhengig organisasjon, har sett seg lei på hvordan de eldre blir behandlet, og har satt i gang en sterk aksjon for å endre forholdene. Helsides annonser i avisene, med fotos av kjente og populære personer, er en av aksjonsformene. Her uttaler kjendisene seg om hva de mener om innstillingen til de eldre og hva som bør forandres.

Tidligere stadstfysikus Fredrik Melbye mener: "Det mest presserende er å gi de eldste i samfunnet den medisinske behandling de har krav på, på lik linje med den yrkesaktive del av befolkningen. Behovet er akutt!" tordner Melbye.

Rolf Kirkvaag som de fleste kjenner fra radio og TV-skjermen sier: "Jeg er for debutant å regne i pensjonistenes rekker, men jeg har merket holdningen nære venner utsettes for når de blir pensjonister. Da er det plutselig ikke bruk for dem lenger. De er fjernet fra rullene".

Norsk Pensjonistforbund begynner å bli en sterk organisasjon som, når den nåværende aksjon startet, hadde 120.000 medlemmer, og regner med over 200.000 etter kort tid.

Her følger noen av de fakta som organisasjonen peker på, og de krav

som stilles i nevnte kjempeannonser i avisene: "Det er rart med folk som er vokst opp med nøysomhet og hardt arbeid som idealer. De har ikke så lett for å kreve sin rett. Det har pensjonistene fått svi for i mange år. Selv om vi er over 600.000 alderspensjonister her i landet, er vi nesten ikke representert i landets styre og stell. Derfor mener vi det skal lovbestemmes at hver kommune og hvert fylke har et elderråd. For vi har både resurser og rett til å være med på beslutningene. Vi synes også at folk etter et langt livs innsats fortjener å kunne bli boende i sin egen bolig. Men se hva som er skjedd med den støtteordningen som skulle hjelpe minstepensjonister med store boutgifter. Den ble vedtatt i 1977. Men fremdeles er det bare en tredjedel av dem som har rett til slik støtte, som faktisk får det! Kanskje du er en av dem som skulle hatt slik støtte? Det ser ut som politikerne spekulerer i at minstepensjonister ikke vet om ordningen, eller at de kvier seg for å søke. Slikt synes vi er uverdigg. Vi krever at bostøtten må gis automatisk til alle som har rett til den."

### **Ledende norske personligheter opplevde jødisk sabbatsmåltid.**

Sabbaten den 25. august deltok tidligere statsminister Jan P. Syse og tidligere utenriksminister Kjell Magne Bondevik sammen med stortingspresidenten Jo Benkov, alle med sine fruer, i et jødisk sabbatsmåltid på hotell Bristol i Oslo.

Anledningen var en gallamiddag for Nobelprisvinneren Elie Wiesel, som er jøde. Han var i Oslo som arrangør for den internasjonale "Mot hat"-konferansen. Ikke mindre enn 170 fremtredende personer fra norsk politikk og kultur var til stede.

Delakerne i festen fikk også en direkte smak av bibelsk sabbat og spisevaner, selv om arrangementet ble dominert av jødisk forståelse og skikk. Benkov, som selv er jøde, forteller i sin selvbiografi "Fra Synagogen til Løvebakken" detaljer fra feiringen av "Den store forsoningsdagen", om ren og uren mat og andre spørsmål, ifølge bibelsk forståelse. Som vert for festen sier han: "Jeg måtte selv blande meg inn i kjøkkenforberedelsene for å sørge for at menyen ble riktig ut fra jødiske regler for hva som er "kosher" eller ren mat. Med min åndelige veileder, rabbiner Michael Melchior til stede, kunne jeg ikke ta sjansen på å servere noe han ikke likte!"

De høye gjestene fikk også informasjon om at jødisk (og bibelsk) sabbat er fra solnedgang fredag til solnedgang lørdag. Det er også interessant at Benkov opplyser at solnedgang kan regnes fra det tidspunkt tre stjerner er å se på aftenhimmelen om kvelden.

Dagbladet skrev etter festen at stortingspresident Jo Benkov er en person som har sans for det stor-slåtte. "Men denne gangen var formene enklere, antrekkene beskjedne - og maten uten duft av luksus."

---

## *Prøven*

"Prøven på et folk er hvordan de oppfører seg mot de eldre. Det er lett å elske barn, selv tyranner og diktatorer liker å demonstrere at de er glade i dem. Men den kjærlighet og omsorg de viser mot de gamle, de uhelbredelig syke og de hjelpe-løse, er kulturens ekte gullmine."

Abraham J. Heschel.

---

---

## PRAKTISKE TIPS

---

### Et viktig dokument

Som vi nevner i reportasjen fra vår generalforsamling i Hønefoss (se annet sted i dette bladet), holdt Laila Løkkebergøen et informativt foredrag om arv og testamenter. Mange av spørsmålene etterpå dreide seg om testamenter, og hun nevnte i detaljer formen og innholdet som gjør et sånt viktig dokument gyldig. Det klokeste er vel for de fleste å søke sakkyndig hjelp i utarbeidelsen. Men for dem som ikke har livsarvinger, og som vil gi arven til en bestemt person eller organisasjon, kan testamentet være meget enkelt. Merk at de to vitner ikke kan være noen som har fordel av arven. Hvis arven går til Adventistsamfunnet, skal disse to vitner heller ikke være ansatt i kirkesamfunnet. Her følger et eksempel på en enkel testamenttekst:

#### TESTAMENT

Jeg, N.N., født ... erklærer som min siste vilje at B.B., født ... skal arve alt jeg etterlater meg ved min død.

Underskrift

N. N.

(Dato)

(Undertegnede erklærer at testator N. N. var ved sans og samling da han i vårt nærvær frivillig undertegnet/vedkjente seg sin underskrift på testamentet. Vi har undertegnet testamentet etter hans ønske.)

Navn

Navn

(Yrke og adresse) (Yrke og adresse)

### Bedre lys?

Ved normal aldring vil linsene i øynene våre bli gulere og slippe inn mindre blått lys. Og de kan øke sin brytningskraft med årene. Derfor påstår mange godt voksne at de

leser best uten briller. I virkeligheten betyr det bare at brillene må justeres.

Mange sliter med hodepine, tretthet og dårlig konsentrasjonsevne som følge av at de ser for dårlig. En god brille er første bud for å unngå dette.

Et annet forhold er at vi trenger langt bedre lys enn vi behøvde tidligere. Vurder derfor også om du bør utstyre hjemmet med flere gode lyskilder.

### Vondt i øynene.

Bruker du øyevann, salver eller dråper mot problemer i øynene? Lurer du på hvordan de skal brukes eller oppbevares? Eller hva du kan bruke hvis du for eksempel er litt sår i øynene?

På apoteket finner du en liten brosjyre som gir svar på det meste når det gjelder medikamenter for øynene. Den omtaler hvilke midler som brukes til hva, hva de inneholder, hvor lenge de kan oppbevares, og ikke minst, hva man skal være oppmerksom på hvis man bruker dem. Visste du for eksempel at man aldri skal bruke andres øyedråper? Eller at man godt kan bli allergisk overfor visse øyedråper?

Hvis du ikke finner denne lille brosjyren i hyllen neste gang du er på apoteket, så spør etter den.

### Verdifull glemsomhet.

En viktig del av et godt liv er å huske det beste og glemme resten. Organiser din hukommelse slik at den tjener deg på beste måte. Hukommelsen kan være en inspirerende livsledsager. Men det er også klokt å kultivere en klok glemsomhet.

*Lytter  
vi?*



En bestemor forteller: "Mine to barnebarn, Christie, 7 år, og Tommy, 10 år, overmattet hos oss av og til, og før jeg la dem om kvelden, ba vi en liten bønn sammen. Tommy nektet av og til å ta del, og sa at han ville be en stille bønn senere. En kveld fortalte Christie meg at hun trodde han hadde hastverk med å falle i søvn, og ikke ba i det hele tatt.

En kveld spurte jeg Tommy privat om han ba før han sovnet. "Det gjør jeg nesten alltid," svarte han, "men av og til ligger jeg der i mørket og lytter til hva Gud sier til meg."

Dette svaret lærte meg noe verdifullt!

Fremdeles ber jeg min aftenbønn, og flere bøkker i løpet av dagen. Men av og til lukker jeg mine øyne noen få minutter om kvelden, og bare lytter for å høre om Gud har noe han vil si meg. Ofte får jeg en idé, eller svar på spørsmål som jeg ellers ikke ville ha fått. Så nå tror jeg Gud somme tider ønsker at vi ikke skal snakke hele tiden, men også lytte til noe han ønsker å si til oss!"

### **Det mest effektive**

I vår atomtidsalder finnes det ingen ting i vitenskap eller psykiatri - selv ikke psykiaterens sofa - som har større evne enn gammeldags bønn, til å gjenskape mental balanse. Bønn forandrer ting, og det første den forandrer er den som ber.

## **Pensjonistsamling i Oslo**

Søndag den 17. mars 1991 kl. 11.00 til 16.00 holdes neste regulære pensjonistmøte i festsalen, Betel, Akersgt. 74, Oslo. I programmet deltar blant andre Dr. Harold Lie med et legeforedrag og det blir anledning til spørsmål. Tilmelding til Alfred C. Berger, Bergerhøgda, 1464 Fagerstrand. Tlf. (09) 939180. Av hensyn til serveringen er det absolutt viktig å melde fra at man kommer!

---

## **TIL NYE LESERE**

Dette nummer av bladet "AKTIV PENSJONSTID" som du nå leser, er det første vi sender til alle adventistpensjonister i Norge. Det kan vel teknes at vi til å begynne med har visse vanskeligheter med å finne alle adressene og å skrive dem riktig. Vi har imidlertid et godt samarbeid med distriktskontorene og regner med at innen kort tid når vi frem til alle. Hvis du forandrer adresse, eller vet om SDA-pensjonister som ikke får bladet, vennligst gi beskjed. Meld også fra hvis du vet om adresser som ved en feiltagelse får tilsendt bladet.

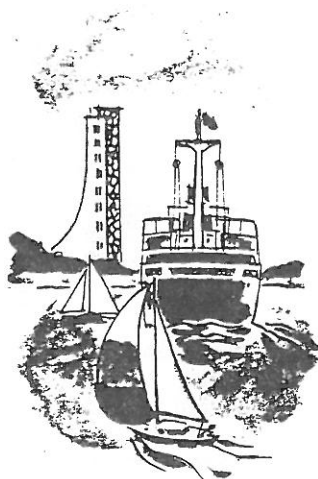
Til nye lesere sier vi: "Velkommen i lesekretsen!" Vi håper å finne nyttige og praktiske opplysninger og stoff du kommer til å glede deg over. Dine kommentarer eller forslag er velkomne! Vi regner med å utgi fire nummer i året.

Red.

# PÅ FLYTTEFOT

Noen er stadig på flyttefot. De går trett på det vanlige, de er frustrerte, urolige og lei firmaet de arbeider for. De klager over arbeidstiden, sitt distrikt, sine kunder, og sine sjefer. De lyster stadig etter drømmejobben og det ideelle bosted. Følgende lille beretning kan være av interesse. Den handler om en ferge og dens kaptein.

En dag gikk en salgsmann med sin familie ombord på fergen. Salgs-  
mannen vendte seg til kapteinen med spørsmålet: "Hva slags folk bor i den byen fergen legger til?" Til dette stilte kapteinen et motspørsmål: "Hva slags mennesker bor på det stedet du kommer fra?" Salgs-  
mannen mente at det var en gruppe misfornøyde personer, sure, grinete og gjerrige. Det var derfor han ville flytte. "Kjære deg," sa kapteinen, "det er akkurat den slags folk vi er på vei til!"



Ved en annen anledning reiste en annen salgsmann med fergen. Også han var på flyttefot med sin familie. Han stilte samme spørsmålet til kapteinen som den andre hadde gjort. Igjen svarte kapteinen med motspørsmålet om hva slags mennesker naboene var på det stedet han bodde før. "Å jo da," smilte salgsmannen, "veldig hyggelige mennesker, greie å være sammen med og gode tvers igjennom."

"Det er faktisk samme slags folk som vi er på vei til," repliserte kapteinen mens båten la til bryggen.

E. Wheeler.

---

## "Hva er da et menneske...?"

I vår galakse (Melkeveien) er det ca. 250 milliarder stjerner. Astronomene anslår at det finnes 100 milliarder andre galakser i verdensrommet.

## Hun skrev 25 millioner ord!

De fleste moderne forfattere skriver sine manuskripter på skrivemaskiner, bruker elektroniske hjelpemidler, eller dikterer til en sekretær eller på en diktafon. Men Ellen G. White skrev sine 100.000 manuskriptsider for hånd, ca. 25 millioner ord! For-

fatteren George Wharton James skriver: "Fru White har skrevet og utgitt flere bøker, og i flere språk og som sirkulerer i en større utbredelse, enn noen annen kvinne i historien."

"California, Romantic and Beautiful", side 320.

## Misjonsarbeidere som må bekjenne sin tro.

Det finnes ikke tvil om hvilket bibelsyn samtlige arbeidere i Norsk Luthersk Misjonssamband antas å være forpliktet til. I innvielsessere-

monien for misjonærer stilles følgende spørsmål til utsendingene: "Tror du at Det Gamle og Det Nye Testamentes hellige skrifter er Guds Ord, og at dette Guds ord er den eneste regel for tro, lære og liv?" Dette spørsmål er sitert fra "Håndbok for misjonærer og heimarbeidere i NLM".

### Reagans replikk avvepnet angrepet.

I den intense presidentvalgkampen mellom Ronald Reagan og Walter Mondale i 1983, kom Reagans alder på en interessant måte inn i bildet. Reagans motstandere hevdet sterkt at han var for gammel til en ny periode i Det hvite hus. I den avgjørende TV-debatten like før valget, da millioner av amerikanere satt som klistret til stolen foran TV-skjermen, parerte Reagan med en mesterlig replikk som snudde angrepet på hans alder til hans fordel. Reagan sa: "Jeg vil dere skal vite dette: Jeg vil aldri gjøre alder til en sak i denne valgkampen. Jeg kommer ikke i politisk hensikt til å utnytte min motstanders unge alder og manglende erfaring!"

Mediaforskeren Martin Eide, og en rekke mediaforskere sammen med ham, er overbevist om at med denne replikk vant Reagan. Mediene fikk sitt oppslagsstat for neste dag, alle fikk seg en god latter, og argumentene om Reagans alder var feid av banen. Han vant valget med glans!

### Søvn er også en mening.

En ung forkynner innbød en erfaren evangelist til et av sine møter for å høre hva han mente om talen. Evangelisten kom til møtet, men sov nesten hele tiden.

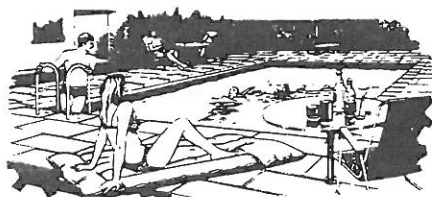
Den unge forkynneren ergret seg litt, og sa: "Hvordan kunne du sove

under det meste av talen, når du visste hvor gjerne jeg ville høre din mening!"

"Unge mann," sa evangelisten, "søvn er også en mening!"

### Slik måler du et menneske.

Det er ikke fjellet foran oss som sliter oss ut, men det er sandkorn i skoene. De små skuffelsene, de små problemene, er ofte det vanskeligste å klare. Skriv dette ned i din minnebok: Målet på et menneske er størrelsen av de ting som opprører ham mest!



### Pensjonister til "nesten gratis" opphold i syden?

i en uttalelse til Dagbladet sier Fremskrittspartiets leder Carl I. Hagen at staten bør kjøpe opp hoteller og store anlegg på Mallorca og andre steder i Middelhavslandene, og tilby opphold for pensjonister i den kalde årstid, nesten gratis, bare for kostpris! Dette har staten råd til, fordi den har tjent så mange ekstra milliarder på grunn av den høye oljeprisen.

Han sier også at fordi krisen i Midtøsten er årsak til Norges store ekstrasfortjeneste på oljen, bør deler av pengene brukes til hjelp for flyktninger fra Irak, Kuwait og Jordan.

Forslaget om hotellinnkjøp i syden og rimelig utleie til pensjonister, har vel ingen sjanse til å bli realisert, men det viser i alle fall at politikerne ser verdien av å fremstille seg som de eldres våpendragerer!

# "I 86 ÅR



## HAR JEG TJENT HAM"

En av de mest innflytelsesrike kristne ledere etter de første disiplers levetid var Polikarp, biskop i Smyrna. Han er blant annet kjent for sin kamp mot frafall som var med å snike seg inn i den kristne kirke, og gikk sterkt imot dem som regnet deler av de hellige skrifter som myter og sagn. Hans konservative og overbevisende bruk av Paulus' brev bidro meget til fremgang for den kristne teologi. Han trodde budskapet om frelse ved troen på Kristus, helligholdt ukens syvende dag, og gjorde forskjell på rent og urent kjøtt etter skriftens undervisning.

Et brev fra menigheten i Smyrna i midten av den annet århundre etter Kristus inneholder en av de eldste beretninger om Polikarps martyrdom, med detaljer fra hans frimodige vitnesbyrd til det siste øyeblikk av hans liv. Eusebius (død 340), biskop i Cecarea, skriver også detaljert om ham.

Jesus visste om prøvene og lidelsene menigheten i Smyrna skulle gå gjennom. Han sier om trofelloene der: "Jeg vet om dine trengsler og din fattigdom," men føyer øyeblikkelig til: "Du er rik". Han sier også: "Frykt ikke for det du skal lide! Se, djevelen skal kaste noen av dere i

fengsel, for at dere skal bli satt på prøve, og dere skal ha trengsel i ti dager. Vær tro inntil døden, så vil jeg gi deg livets krone. . . . Den som seirer skal ikke rammes av den annen død". Åp. 2, 8-11. De kristne i Smyrna fikk ingen irettesettelser, bare forutsigelser om forfølgelsen og løftet om belønningen.

Omtrent sytti år etter at denne profetien ble uttalt led flere av menighetens medlemmer martyrdøden. Den tolvte og siste av dem var Polikarp. Ved denne tid hadde han tjent som menighetens åndelige leder i minst førti år. Han oppholdt seg på en bondegård da en flokk soldater kom for å arrestere ham. Han forsøkte ikke å flykte, men tok vel imot dem. Han fikk kona i huset til å lage i stand et aftensmåltid for alle sammen. Soldatene ble overrasket over å finne en 86 år gammel mann, fysisk svekket på grunn av sin høye alder. De hadde ventet å finne en farlig bråkmaker.

Dette var en fredagskveld, og Polikarp ba soldatene om tillatelse til å be før de tok ham av sted. Det fikk han lov til, og i to timer ba han for alle dem han husket navnet på, mennesker som bodde rundt omkring i det romerske rike.

Neste dag forsøkte de å overtale ham til å fornekte sin kristne tro. "Du behøver bare å ofre til keiseren, så blir du satt fri!" var tilbudet. Polikarp bare tidde.

De førte ham så til Smyrnas amfiteater hvor tribunene var fylt av en opphisset folkemasse. Med trussel om å kaste ham for de ville dyr, forsøkte de igjen å få ham til å anerkjenne de romerske guder, og forkaste Kristus. Guvernøren, Status Quadratus, var dypt grepet av Polikarp og forsøkte å berge livet hans. Da det hele var forgjeves, ba han den gamle biskopen om å forbanne Kristus. Han var sikker på at en så fomuftig og lærd mann ville ta avstand fra en som Rom hadde fordømt som en forbryter. Det var i dette øyeblikk Polikarp ga sitt udødelige svar. Et svar som har inspirert millioner av mennesker gjennom århundrene:

"I 86 år har jeg tjent Ham, og Han har aldri gjort meg noe ondt.

Hvordan kan jeg forbanne min Konge som frelste meg?"

Den utålmodige folkemassen ropte nå at fangen skulle kastes for løvene. Men på dette tidspunkt var det for sent på dagen for dens slags "sport".

Da ropte folkemassen: "Brenn ham!" Straks løp mange av sted og samlet ved til bålet. De bant Polikarp og plasserte ham på vedstabelen. De hørte ham be: "Kjære far! Jeg takker deg fordi du akter meg verdig til å oppleve denne dag og time!"

Flammene syntes ikke å kunne komme nær ham, men bøddelen styrtet til og stakk sitt sverd i ham. Livet fikk en brå slutt. Men det den gamle troskjempen sto for, evangeliets evige sannhet, vil alltid leve videre.



**Styret i  
SDA-arbeideres  
Pensjonistforening  
ønsker hver eneste leser et riktig  
GODT NYTT ÅR!**

Johan Elisenberg,  
Alfred C. Berger, Paul Frivold,  
Agnes Lohne, Alf Lohne,  
Thoralf Sjølyst, Margareth Aakerøe.

---

# AKTIV

## PENSJONSTID

Organ for  
SDA-arbeideres Pensjonistforening

Redaktør: Pastor Alf Lohne  
Tostrupsgt. 29  
0264 Oslo 2  
Tlf. (02) 446502

## SDA-ARBEIDERES PENSJONISTFORENING

Formann: Pastor Johan Elisenberg  
Nordåssløyfa 29 A  
1251 Oslo 12  
Tlf. (02) 617319

Sekretær: Pastor Alfred C. Berger  
Bergerhøgda  
1464 Fagerstrand  
Tlf. (09) 939180

Kasserer: Pastor Paul Frivold  
Fjordgløttveien 15  
3506 Røyse  
Tlf. (067) 37489

## Jeg ser på deg, Jesus



Av Borghild Lohne

Jeg ser på deg, Jesus, når motet er borte,  
når syndene synes så store og sorte.  
Når hjertet urolig og engstelig banker,  
når Satan forstyrrer mitt sinn, mine tanker.  
- ja, Frelser, da fester jeg blikket på deg,  
for du, kjære Jesus, du kjenner jo meg!

Jeg ser på deg, Jesus, når bølger fra havet  
forsøker å skylle meg under i kavet,  
når sorg og bekymring vil volde meg smerte,  
når mismot vil snike seg inn i mitt hjerte  
- å, Jesus, da er det så godt at jeg vet  
du stormen kan stille og skjenke meg fred.

Jeg ser på deg, Jesus, når lykken meg følger,  
når solstråler spiller på lekende bølger,  
når verden meg vinker og lokker og drager  
- skjønt bare det korter på ungdommens dager -  
da ser jeg på deg, på din krone og krans,  
da glemmer jeg verden, da slukner dens glans.

Jeg ser på deg, Jesus, når alt synes øde,  
når Satan med list peker hen på min brøde,  
og hånlig han hvisker: "Det nytter ei mere,  
du ser dine synder blir flere og flere!"  
Da vender jeg blikket til Frelseren hen,  
og ømt sier han: "Jeg er synderes venn."

Jeg ser på deg, Jesus, og hjertet mitt banker  
av glede fordi du har lest mine tanker.  
Jeg vet at den ensomme spurv du ei glemmer,  
med glede så trygt i din favn du ham gjemmer.  
Jeg ser på deg, Jesus, jeg vet at jeg ei  
behøver å frykte, du elsker jo meg!